



2025

Aikido, wie wir es trainieren, ist Bewegung für deinen Körper und deinen Geist. Ruhe zu finden und sich selbst behaupten zu können, auch in schwierigen Situationen. Spass haben und gleichzeitig mit Respekt diese Kampfkunst zu praktizieren, ist uns wichtig.

Für
Einsteiger*innen
Aikido

the
good
fight

Aikido für Einsteiger*innen beim Kyushindo Aikido Verein in Hannover

START

Am 10. Februar 2025 gehts los und endet am
27. März.

AUSWAHL

Montags um 19 Uhr oder am Donnerstag um
20 Uhr - du kannst dich entscheiden, welchen
Wochentag du trainieren möchtest.

ANMELDUNG

Du musst dich unter info@kyushindo.de
anmelden.

Einsteiger-Aikido kostet 65 €.
Es kann Ermässigungen geben.

WER

Das Training ist geeignet für Frauen, Männer
und alle dazwischen und außerhalb.

WO

Ricarda-Huch-Schule Hannover
Bonifatiusplatz 15
30161 Hannover

www.kyushindo.de

facebook.com/AikidoHannover

instagram.com/aikido_in_hannover

