

**WENN DU LUST HAST  
AUF SPORT, KAMPF-  
KUNST, ANDERE  
JUGENDLICHE, TRAINING,  
BEWEGUNG, WAS NEUES,  
SELBSTVERTEIDIGUNG,  
VEREIN, WAS NICHT  
ALLE MACHEN, KAMPF-  
SPORT, ABER OHNE GE-  
WALT, SPASS...  
DANN MACH  
**AIKIDO!**  
BEI UNS IM VEREIN KYUSHINDO**



## **Youth Aikido**

**jetzt mit dem Training starten!**

**Japanische Kampfkunst  
und Selbstverteidigung**

**Aikido für Jugendliche**

**in Hannover | List**

**Aikido Training  
macht Spaß und ist  
eine Grundlage für  
Selbstbehauptung und  
Selbstverteidigung.**

**Trainingsort:  
Ricarda-Huch-Schule  
Bonifatiusplatz 15  
Hannover | List  
(4. Etage unterm Dach)  
Anmeldung: [info@kyushindo.de](mailto:info@kyushindo.de)  
[www.kyushindo.de](http://www.kyushindo.de)**

**Aikido ist kein  
typischer Kampfsport.  
„Härte“ oder „Gewinnen“ sind  
im Training nicht wichtig.  
Es geht um Selbstvertrauen,  
Gefühl, Beweglichkeit  
und Technik in dieser  
japanischen Kampfkunst.**



**Dienstag: 18 - 19 Uhr  
AikiKids | Youth  
ab dem 10. Lebensjahr.**