

Aikido Schnupper-Kurs

3 Tage Aikido
für Interessierte zum Kennenlernen
Montags 15./22./29. April 2024
Aikido Verein Kyushindo in Hannover e.V.

the

good
fight

Kyushindo Aikido
Hannover / List

Ricarda-Huch-Schule Hannover
Bonifatiusplatz 15
30161 Hannover

facebook.com/AikidoHannover
instagram.com/aikido_in_hannover

www.aikido-schnupperkurs.de

**Aikido, wie wir es trainieren,
ist Bewegung für deinen
Körper und deinen Geist.
Ruhe zu finden und sich selbst
behaupten zu können, auch in
schwierigen Situationen. Spass
haben und gleichzeitig mit
Respekt diese Kampfkunst zu
praktizieren, ist uns wichtig.**

**Es gibt im Aikido
keinen Wettkampf, kein
Gegeneinander. Es ist die Idee
von einem Miteinander, was
diese Kampfkunst besonders
macht.**

**Die Teilnahme am
Schnupperkurs ist ohne jede
Vorkenntnisse möglich und
bietet einen guten Einstieg in
das regelmäßige Training.**

**Dahinter steht auch der
Anspruch, den alltäglichen
Stress und Leistungsdruck in
unserer Freizeit auszugleichen
und verbrauchte Energie
wieder aufzutanken.**

**Der Schnupperkurs wird
gemeinsam geleitet von
Ahmed Zich, Valeska Schacht
und Mark Mühlhaus**

**Das Training startet um 19 Uhr
und geht bis 20.30 Uhr geht
über drei Montage und kostet
einmalig 20 €.**

**Das Training ist geeignet für
Frauen, Männer und alle
dazwischen und außerhalb.**

**Anmeldung unter:
info@kyushindo.de
Wir freuen uns auf euch.**