

8. - 29. September 2015 - jeden Dienstag

Beginner
Kurs

AIKIDO

Erwachsene 20.00 - 21.30 Uhr

Jugendliche (ab 12 Jahren) 18.00 - 19.00 Uhr

Willkommen.

Wenn ihr euch bewegen wollt, zusammen Spass haben und die friedliche Kampfkunst AIKIDO kennen lernen wollt, so laden wir euch ein bei uns mitzutrainieren.

Unser Training ist freundlich, entspannt, ohne Gewalt und ohne Wettkampf mit vielen neuen Bewegungen.

Aikido trainieren bei uns Frauen und Männer und Jugendliche ab 12 Jahren. Kommt zum Beginner-Kurs und probiert es aus. Besonders für die Kinder ist es eine schöne Freizeitaktivität mit neuen Freunden.

Flüchtlinge sind bei uns sehr willkommen und können kostenlos mittrainieren. So trifft man nette Leute, kann die Sprache besser lernen und macht etwas für seinen Körper und seinen Geist.

Ricarda-Huch-Schule
Gymnastikraum unter dem Dach
Bonifatiusplatz 15
30161 Hannover / List
jetzt anmelden: info@kyushindo.de
(oder einfach vorbei kommen)
www.kyushindo.de
www.facebook.com/AikidoHannover

wir üben
zusammen

