

„... dann muss man sich behaupten und das kann man lernen.“

wir üben
zusammen

Kampfkunst für Jugendliche - NEU im November

AIKIDO für Mädchen + Jungs ab 12 Jahren

www.kyushindo.de
info@kyushindo.de



JETZT anfangen eine japanische
Kampfkunst zu praktizieren

Spas beim Training haben und dabei lernen sich
selbst verteidigen zu können...

Einfach nur „Schlagen“ ist keine Lösung, aber
manchmal muss man sich verteidigen.

Ein Ziel im AIKIDO ist es, zu verstehen, wie man
sich schützen kann, ohne selbst aggressiv zu
werden.

**Trust yourself! Dumme
Gewalt gibt es ja schon
genug...**

**Einsteigerkurs für Mädchen und Jungs ab
12 Jahren** vom 2. bis 30. November 2017 immer
am Donnerstag (5 x Training) von 18.00 - 19.00 Uhr.

Der Kurs kostet einmalig 15 €
Flüchtlinge sind bei uns sehr willkommen und
können kostenlos mittrainieren.

JETZT ANMELDEN beim Aikido Verein Kyushindo in Hannover - info@kyushindo.de