

chaque lundi, mardi et jeudi

Arts
martiaux

AIKIDO

Les adulte de 20.00 jusque 21.30 h

Et pour les enfants mardi et jeudi de 18.00 h jusque 19.00 h

(à partir de 12ans)

Bienvenu à notre groupe

Quand vous voulez de passer un bon temps avec aimable sport défense Aikido on vous invite d'assister et d'entraîner avec nous.

Notre entraînement est doux et sans violence et vous allez apprendre beaucoup des nouveaux mouvements.

L'entraînement pour les hommes, femmes et les enfants à partir de 12 ans. Vous pouvez venir et essayer notre entraînement. Surtout pour les enfants vous aurez mieux de chance de profiter de votre temps et pour connaître nouveaux amis.

Pour les refugies le tarif est gratuit et vous avez l'occasion d'améliorer votre langue et votre corps.

Ricarda-Huch-Schule
Bonifatiusplatz 15
30161 Hannover / List

Pour l'inscription sur cette email info@kyushindo.de
(Ou tout simplement vous pouvez venir et inscrire sur place).
www.kyushindo.de
www.facebook.com/AikidoHannover

*we practice
together*

