



beginner
class

AIKIDO

۸-۲۹ برج ۹ (سپتمبر)_ هر سه شنبه
شروع کلاس

با هم ایکیدو را تمرین کنیم.

ساعت ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰ برای بزرگسالان

ساعت ۱۸:۰۰-۱۹:۰۰ برای نوجوانان (از سن ۱۲ سال به بعد)

با شرکتهای و امدتتان ما را خوشحال میکنند.

اگر میخواهید تحرک داشته باشید ، همه با هم سرگرمی و تفریح داشته باشیم و ورزش جالب ایکیدو را بشناسید ، با کمال میل ما شما را دعوت به تمرین و یادگیری میکنیم. تمرین ایکیدو دوستانه، بدون دعوا و زورگویی، بدون مسابقه زورگوانه است. همراه با حرکتهای جدید، متنوع و زیاد است. این ورزش را خاتم ها، آقایان و نوجوانان / جوانان از سن ۱۲ سال به بعد میتوانند پیش ما یاد بگیرند. بیایید و یاد بگیرید که آیا خوششان میاید یا که نه! مخصوصاً برای بچه ها تمرین جالبی برای گذراندن اوقات فراغت با دوستانشان است. مهاجران عزیز شما با کمال میل از طرف ما دعوت هستید و میتوانید رایگان شرکت کنید. از این طریق میتونید ادماهای مهربانی را بشناسید، با زبان آلمانی بهتر آشنا شوید، بدن خود را قویتر (بدن سازی) و روحیه خود را بهتر کنید.

از طریق های نامیده شده میتوانید خود را ثبت نام کنید:

۱. از طریق ایمیل:

۲. از طریق آمدن حضوری به ادرس مرکز ما:



Ricarda-Huch-Schule

Gym on the 5th Floor

Bonifatiusplatz 15

30161 Hannover / List

jetzt anmelden: info@kyushindo.de

(oder einfach vorbei kommen)

www.kyushindo.de

www.facebook.com/AikidoHannover

we practice
together

