

AIKIDO

KAMPFKUNST ALS WEG ZUR HARMONIE
ZWISCHEN KÖRPER & GEIST

SCHNUPPERKURS

NEU



Montags

5. 11. - 17. 12. 07 ::: 20 h

für 50 €

KYUSHIN-DO AIKIDO Verein in Hannover e.V.
Hannover/List - Ricarda-Huch-Schule
Bonifatiusplatz 15

www.kyushindo.de

Für Erwachsene, die neugierig auf neue Konzentrations- und Bewegungsmöglichkeiten sind und die die japanische Kampfkunst AIKIDO kennen lernen wollen.

Der Schnupperkurs ermöglicht den TeilnehmerInnen in einer entspannten Atmosphäre einen Einblick in das Aikido-Training mit seinen unterschiedlichen Facetten und Übungsformen.

Die Teilnahme an dem Kurs ist ohne Vorkenntnisse möglich und bietet einen guten Einstieg für das Erwachsenentraining.

扱
心
道