

AIKIDO

KAMPFKUNST ALS WEG ZUR HARMONIE
ZWISCHEN KÖRPER & GEIST



NEU SCHNUPPERKURS

Für Erwachsene,
die neugierig auf
neue Konzentra-
tions- und Bewe-
gungsmöglichkei-
ten sind und die die
japanische
Kampfkunst AIKIDO kennen lernen wollen.

ab 29. Januar 2007
für 2 Monate

bis zu 24 x training für 50 euro

Der Schnupperkurs ermöglicht den TeilnehmerInnen in einer entspannten Atmosphäre einen Einblick in das Aikido-Training mit seinen unterschiedlichen Facetten und Übungsformen.

Die Teilnahme an dem Kurs ist ohne Vorkenntnisse möglich und bietet einen guten Einstieg für das Erwachsenentraining.

KYUSHIN-DO
AIKIDO Verein in Hannover e.V.

Hannover/List - Ricarda-Huch-Schule
Bonifatiusplatz 15

www.kyushindo.de