

# AIKIDO Schnupperkurs

## *Die friedliche Kampfkunst*

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die wieder „mehr Bewegung“ in ihr Leben bringen möchten und

neugierig auf neue Konzentrations- und Bewegungsmöglichkeiten sind. Dahinter steht der Anspruch, den alltäglichen Stress und Leistungsdruck in der Freizeit auszugleichen und darüber die eigene Energie wieder aufzutanken.

Der Schnupperkurs ermöglicht den TeilnehmerInnen in einer entspannten Atmosphäre einen Einblick in das Aikidotraining mit seinen un-

terschiedlichen Facetten und Übungsformen. Die Teilnahme an dem Kurs ist ohne jede Vorkenntnisse möglich und bietet einen guten Einstieg in die japanische Kampfkunst AIKIDO.

### *Schnupperkurs*

*05.11.2007 - 17.12.2007*

*Montags von 20.00 - 22.00 h  
bis zu 21 x Training für 50*

*Euro. Infos unter  
[www.kyushindo.de](http://www.kyushindo.de)*

