

AIKIDO

KAMPFKUNST ALS WEG ZUR HARMONIE
ZWISCHEN KÖRPER & GEIST



AIKIDO Schnupperkurs im November 2009



AIKIDO SCHNUPPERKURS

Für Erwachsene, die neugierig auf neue Konzentrations- und Bewegungsmöglichkeiten sind und die die japanische Kampfkunst AIKIDO kennen lernen wollen.

Der Schnupperkurs ermöglicht den TeilnehmerInnen in einer entspannten Atmosphäre einen Einblick in das Aikidotraining mit seinen unterschiedlichen Facetten und Übungsformen.

Die Teilnahme an dem Kurs ist ohne Vorkenntnisse möglich und bietet einen guten Einstieg für das Erwachsenentraining.

扱心道

2. 11. - 30. 11. 09

20 Uhr **Montags**

für 25 €

KYUSHIN-DO
AIKIDO Verein in Hannover e.V.
Hannover/List - Ricarda-Huch-Schule
Bonifatiusplatz 15

Infos und Anmeldung: www.kyushindo.de