

AIKIDO

KAMPFKUNST ALS WEG ZUR HARMONIE
ZWISCHEN KÖRPER & GEIST

KURS FÜR
ANFÄNGER / INNEN

NEU



ab 17. April 2007
für 2 Monate
bis zu 24 x training für 50 euro

Für Erwachsene (ab dem 16. Lebensjahr), die neugierig auf neue Konzentrations- und Bewegungsmöglichkeiten sind und die japanische Kampfkunst AIKIDO kennen lernen wollen.

Der Kurs ermöglicht den TeilnehmerInnen in einer entspannten Atmosphäre einen Einblick in das Aikidotraining mit seinen unterschiedlichen Facetten und Übungsformen.

Die Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse möglich und bietet einen guten Einstieg für das Erwachsenentraining.

KYUSHIN-DO AIKIDO Verein in Hannover e.V.
Hannover/List - Ricarda-Huch-Schule
Bonifatiusplatz 15

www.kyushindo.de